

FEMIGEL – cesta přírodní terapie kolpitidy?

MUDr. Aleš Prokopenko

Vzhledem k tomu, že v diagnostice zánětu pochvy se stále častěji objevuje vícenásobná příčina infekce, prosazují se na trhu kombinovaná terapeutika postihující pokud možno, co nejširší spektrum patogenních mikroorganismů.

FEMIGEL, vzhledem k obsahu oleje Tea Tree, který působí baktericidně i fungicidně navíc je naprosto přírodní látkou, by takovým terapeutikem mohl být.

Účinnost FEMIGELu hodnotila unicentrická studie, která se uskutečnila od listopadu 1994 do dubna 1995 v gyn.-por. ambulancích a.s. Lázně sv. Markéty v Prachaticích. Studie se zúčastnily 64 pacientky, do závěrečného zhodnocení však mohlo být zařazeno 47 pacientek. Soubor tedy tvořilo 47 žen se subjektivními stesky i objektivními známkami kolpitidy. Diagnosa byla vždy potvrzena kultivačním a mikroskopickým vyšetřením stěru ze zadní stěny poševní. FEMIGEL byl podáván v jednotné dávce 2x denně po dobu 6 dní. Pacientky byly zvány ke kontrole ihned po skončení aplikace a pak znovu za měsíc. Byla hodnocena snášenlivost preparátu, subjektivní úleva a byl hodnocen objektivní klinický i kultivační obraz po aplikaci.

Příčiny vzniku kolpitidy ukazuje tab. 1 (podmínkou zařazení jako příčina zánětu byl masivní nález ve výsledku kultivačního vyšetření).

Tabulka 1: Příčiny kolpitidy

Kvasinky	72%....34 pac.
Koky a bakterie	30%....14 pac.
Anaerobi	64%.....30 pac.

Po skončení aplikace udalo úplné vymizení potíží 85% pacientek, zlepšení stavu 11% pacientek a bez pozitivního efektu zůstala 4% pacientek. Hodnocení výsledků v odstupu 1 měsíce od skončení aplikace FEMIGELu je velmi nepřesné, vzhledem k tomu, že 15% žen se již nedostavilo. 98% pacientek uvedlo výbornou toleranci preparátu, u 10 pacientek byl léčen i partner, kde výborná tolerance FEMIGELu byla 100%.

Difusní výskyt Lactobacilla a tedy přímou obnovu fyziologického poševního prostředí jsme ihned po aplikaci FEMIGELu prokázali u 32 pacientek, tj. 68% vyšetřovaných.

Prokázali jsme velmi dobrou snášenlivost a překvapivě dobrou účinnost preparátu FEMIGEL. Při srovnání výsledků studií s podobnými širokospektrými preparáty (Macmiror komplex, Dalacin 2% vag.creme,...) jsme dosáhli stejných nebo lepších výsledků. Zároveň podtrhujeme přírodní původ účinné složky preparátu, díky níž zřejmě došlo v 68% k obnovení fyziologického poševního prostředí (výskyt Lactobacilla).

Domníváme se, že preparát je možno doporučit jako přírodní antiseptikum a desinficiens poševního prostředí a aplikovat ihned při prvním výskytu výtoku, pálení, svědění atd. v obl.genitálu ženy. Doporučení jako terapeutikum kolpitud bude možné dát, až při ověření u alespoň 300 pacientek v tzv.dvojitém slepém pokusu a v podmínkách multicentrické studie.