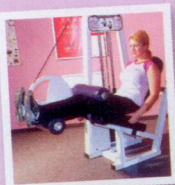


## A KILA MIZÍ...

I když to mnoho žen nerado slyší, kila mizí nejlépe v osvědčené kombinaci cvičení & úprava jídelníčku. Pokud jste se rozhodly jít touto cestou, pomohou vám třeba právě tyto nové vlašťovky na trhu.



\* Již 16. pobočka fitness Contours byla otevřena na pražské Florenci. Posilovna jen pro ženy nabízí intenzivní cvičení založené na kruhovém tréninku, které zabere jen 30 minut. Trenérka vám vypracuje plán šitý na míru. [www.contours.cz](http://www.contours.cz)

\* Lékař a zpěvák Ali Amiri začal nedávno pomáhat ženám s hubnutím v kosmetickém centru Slim&GO v Praze. Poskytuje rady nejen z oblasti výživy, ale i neinvazivních metod hubnutí, jako je i kavitace či radiofrekvence. Více na [www.slimngo.cz](http://www.slimngo.cz)



## Řeší, ženské problémy



Přírodní gel pro udržení intimního komfortu Femigel obsahuje 3% oleje osvědčené značky Tea Tree Australian Body Care. 211 Kč

Výtažky z jahodníku, nátržníku či mochny obsažené ve Fluorexu od Joalis bojují s opakovanými výtoky. 341 Kč



## Bitva s puchýři

Trápí vás bolavé puchýře na patách a prstech? Pomohou nové náplasti Cosmos Hydro-Active. Oceníte navíc i praktickou krabičku, ve které najdete tři různé velikosti náplastí. Cena: 76 Kč



### NOVINKY NA TRHU

Hollywoodský úsměv snadno a rychle nabízí Clinomyn Whitening s patentovanou formulí Polynamem.

75 Kč



Přírodní šťáva Aloe Vera+Noni pomáhá při podráždění trávicího ústrojí, v léčbě zánětů a čistí cévy. [www.dnmcompany.cz](http://www.dnmcompany.cz). 500 Kč za 1 l

Japonské lázně si můžete doma vytvořit pomocí minerálních a harmonizujících Yin Yang solí a olejů.

[www.best-ofnature.cz](http://www.best-ofnature.cz)



## POHODA V LÁZNÍCH

Klid na těle a na duši se vám rozhostí v menších lázních stranou turistického ruchu. Zkuste například lázně Teplice nad Bečvou, které nabízejí nové procedury. Užijte si aromatickou páru, ájurvédskou masáž, polárium a regenerační kúry. Podzim na [www.ltnb.cz](http://www.ltnb.cz).



INZERCE

# Ria

HARTMANN

Pohodlí, maximální jistota a hedvábný povrch. To jsou oblíbené ultratenké vložky **Ria ultra Silk**, které letos získaly ocenění **Volba spotřebitelů – Nejlepší novinka 2011**.

Výhodou Ria ultra Silk je zejména povrch s hedvábím, díky němuž jsou tyto vložky obzvláště jemné a pohodlné. Mimořádnou savost zaručuje extra absorpční jádro a drážky rovnoměrně rozvádějící tekutinu. Speciální ochranná fólie je prodyšná a přitom zajišťuje spolehlivou ochranu prádla. Varianta Ria ultra Silk Care obsahuje kromě hedvábí také výtažek z D-panthenolu a vitamínu E, který pečuje o pokožku a chrání ji před podrážděním.

V nabídce nechybějí ani oblíbené parfémované vložky Ria ultra Silk Deo s příjemnou květinovou vůní. Oceněné výrobky Ria ultra Silk přinášejí každé ženě během menstruace pohodlí, jistotu a péči.

**Další užitečné informace a diskuse naleznete na stránkách Ria klubu – [www.riacub.cz](http://www.riacub.cz)**

## Nejlepší novinka roku 2011 Ria ultra Silk

